



Gebruik jij internet?

Gebruik jij internet?

Bijna iedereen maakt tegenwoordig gebruik van het internet.

Misschien jij ook?

Bijvoorbeeld via jouw mobiel, computer, tablet of PlayStation.

Wat je met het internet doet en hoe je het gebruikt,

is voor iedereen anders.

Kijk jij filmpjes op YouTube,

of maak jij zelf vlogs die jij op internet deelt?





Maak je gebruik van social media, als Facebook, Snapchat of Instagram?

Of maak jij gebruik van de OV app,

zodat je precies weet hoe laat jouw bus of trein vertrekt?

Ben jij een gamer?

En speel je online bijvoorbeeld FIFA?

Of liever een spelletje op jouw mobiel?

Vervelende dingen op internet

Via internet kan je makkelijk in contact komen met andere mensen.

Meestal verloopt dit prettig

en heb je contact met mensen die je ook zonder internet kan zien.

Soms loopt dit anders.

Dan blijkt de persoon op de chat niet de persoon te zijn,

die hij zegt dat hij is.

En stuurt hij helemaal niet de mobiel op

die jij in goed vertrouwen via Marktplaats hebt gekocht.

Soms wil die persoon foto's van jou ontvangen,

in ruil voor geld of iets anders.

Of je krijgt berichten via de app die je pijn doen,

omdat ze niet aardig zijn.





Of je krijgt akelige filmpjes.

Niet alles op internet is waar,
maar hoe weet jij of iets klopt of niet?

Internet veilig gebruiken

We leven in een wereld waarin veel digitaal geregeld is.

Bijna alles gaat via internet, dus online.

Daarom vindt ASVZ het belangrijk dat cliënten internet (leren) gebruiken.

Zo veilig mogelijk voor jezelf en voor je omgeving.

Maar hoe doe je dat nou,

veilig voor jezelf en jouw omgeving?

Dat is best een zoektocht.

Zowel voor jou, als voor jouw begeleiders.

Daarom is het fijn en belangrijk om hierover met elkaar te praten.

Want jij kan van jouw begeleider leren,

maar jouw begeleider leert ook van jou.

Praat met elkaar over wat jij leuk vindt online.

Maar praat ook over vervelende dingen die online gebeuren.

Dan kan je van elkaar leren.

Bijvoorbeeld over hoe je iemand blokkeert die onaardig doet.

Of over wat je moet doen als je jouw bankrekeningnummer hebt gegeven aan iemand die toch niet te vertrouwen is.

Dit hoef je niet alleen op te lossen, maar kan je samen doen.

Soms is het lastig om met je begeleider te praten

over dingen die misgaan online.

Soms zijn cliënten bang dat ze bijvoorbeeld hun mobiel moeten inleveren of dat de begeleiding boos wordt.

Hierdoor proberen ze het zelf op te lossen.

Misschien heb jij dat ook wel?

ASVZ vindt dat begeleiders vaker met hun cliënten moeten praten

over wat ze op internet doen.

Niet alleen als er problemen zijn,

maar gewoon dagelijks,

zoals je ook met elkaar praat over je dagbesteding, school of stage.

ASVZ vindt het belangrijk dat cliënten en begeleiders

samen digitaal sterker worden,

zodat je veilig kan genieten van alles wat het internet kan bieden.

[illegible]

