



**Wil je jezelf
beter begrijpen?
Meld je nu aan voor
de training KEN JEZELF!**





Training Ken jezelf!

Jezelf begrijpen is soms best lastig. Hoe herken je je gevoelens? Hoe begrijp je een ander? En hoe geef je je eigen grenzen aan? Tijdens deze training praten we hierover. We oefenen samen en leren van elkaar.

Training

- We leren gevoelens herkennen en uiten.
- We oefenen met samenwerken.
- We leren hoe je je eigen grenzen aangeeft.
- De training bestaat uit 30 lessen.
- Het is op donderdag van 10.00 tot 13.00 uur.
- We lunchen samen bij de Triple-C Werkplaats.
- Locatie: Wijnkoperstraat 6 in Gorinchem.

Datums van de training

We starten bij een volle groep op 29 oktober 2026.

De training loopt tot en met 10 juni 2027.

Goed om te weten

- De training en lunch worden betaald door ASVZ.
- Rond je de training af? Dan krijg je een certificaat.

Aanmelden

Wil je meedoen?
Stuur een mail naar talentclient@asvz.nl om je aan te melden.

